

Titolo: Tutto è Energia!

Namaste!

“Tutto è energia!”. Questa affermazione oggi è sempre più comune, quasi un mantra. La sua origine nella fisica contemporanea (perché nelle antiche medicine era un dato di fatto, non era neanche argomento di discussione) deriva dalla forse più famosa equazione del mondo  $E=mc^2$  di Albert Einstein. Albert Einstein lo enunciò in un suo articolo “L'inerzia di un corpo dipende dal suo contenuto di energia?” pubblicato in “*Annalen der Physik*” del 1905. Quando Einstein tenne la sua *lectio magistralis* nella stessa università dove insegnava, i suoi colleghi insorsero scandalizzati e volevano cacciarlo. Sostenere che un tavolo (massa) e la luce (energia) sono la stessa cosa è sembrata allora follia. Sono passati 115 anni da allora e cosa abbiamo imparato da tutto questo? È cambiato molto il nostro atteggiamento nella vita per questa equazione? Cosa significa all'atto pratico per noi che Tutto è ENERGIA? Il computer su cui scrivo, la mia automobile, il mio conto in banca, i miei amici, i pianeti, le piante, gli animali: tutto ma proprio tutto è energia. Cosa vuol dire guardare i tuoi soldi come energia e non come materia? Cosa vuol dire guardare i libri come energia e non come materia? Personalmente credo che questo salto sia il primo e più importante salto di cambiamento della propria vita in ogni ambito, che sia di salute, spirituale, di business, ecc. Non basta. La fisica quantistica dimostra anche che non solo tutto è energia ed è massa (materia) ma tutto è anche informazione. Energia = Massa = Informazione. Allora abbiamo ben tre modi diversi e complementari di vedere il mondo! Per esempio, il mio fegato lo posso vedere come massa (materia) ed è quello che per esempio fa la medicina allopatrica, oppure posso vederlo come energia, come fa per esempio la antica medicina cinese, o vederlo come informazione. Questo vuol dire che se ho un problema al fegato, posso osservarne la massa (medicina allopatrica), oppure pensare alle energie associate al fegato (antiche medicine) oppure ancora chiedermi: quali informazioni mi sta dando in questo momento il mio fegato con questo problema? Tre approcci alla stessa situazione. Ma sono proprio tutti uguali? È uguale osservare la materia piuttosto che l'energia del mio fegato? Nuovamente qui ci viene in aiuto la fisica. La fisica ha dimostrato che un qualunque oggetto è fatto di massa ed energia. Ma in un qualunque oggetto c'è più massa o più energia? Sempre la fisica ci dimostra che in un qualunque oggetto il rapporto tra la sua massa (materia) e la sua energia è di 1 a 1 Miliardo! Ovvero esiste un miliardo di fotoni (=energia) rispetto ad 1 di massa. Ma abbiamo anche visto che tutto è anche informazione. Allora vuol dire che quando guardo la materia ho 1 informazione; quando guardo la sua energia ho fino a 1 MILIARDO di informazioni! È sconcertante! Ecco perché gli antichi hanno sempre e solo guardato le energie e lo stesso fanno le moderne tecniche quantistiche. Quando guardi alla materia hai una informazione, quando guardi alla sua energia hai un Miliardo di informazioni! Se si guarda alla materia si comprende un miliardesimo della sua realtà: che sia il fegato, la situazione economica, il mio conto in banca, i miei amici, i miei clienti, i miei prodotti, tutto ma proprio tutto anche Giove e le stelle, perché questa è una legge universale. Se io del mio fegato o dei miei clienti o dei miei soldi ho una informazione su un miliardo cosa so di loro? Nulla... Inoltre le cause del comportamento della materia vanno viste come interazione tra l'energia e la materia. Ne consegue anche che la patologia va rivista come un errato rapporto tra energia e massa! Tutto questo trova conferme nelle antiche tecniche olistiche e medicine olistiche e nelle moderne tecniche quantistiche e medicina quantistica. Anche ciò che dico, le mie parole, sono energia; ciò che scrivo le scritte sono energia non sono neutre. Ecco perché scrivo sempre ovunque: Love and Gratitude. Ma ne ripareremo. Grazie Love and Gratitude