

Titolo: "Ama e fa' ciò che vuoi!"

«**Ama e fa' ciò che vuoi**»¹ è un famoso aforisma attribuito a Agostino d'Ippona (354-430), "filosofo, vescovo e teologo romano di origine nordafricana ed espressione latina"². Sebbene personalmente non sia il mio filosofo preferito, tuttavia questa sua affermazione l'ho sempre trovata molto potente e interessante. Esaminiamola con quello che sappiamo dalla fisica. La fisica relativistica di Albert Einstein, come più volte ribadito in queste pagine, ci ha insegnato che $E=mc^2$ ovvero che tutto è energia. L'amore è energia! L'amore non è un "fare"! La materia è collegata al fare; l'energia all'essere. Il "fare" è sempre neutro. Ciò che conta è l'energia in cui si è. L'universo funziona per energia e non per materia e quindi non per ciò che si fa. Questo implica che ciò che importa non è ciò che si fa ma in che energia si è. Per capirci vediamo qualche esempio. Per strada vedo un uomo che all'improvviso strattona un bambino. Che cosa è questo? Il fatto in se è neutro, non ha alcuna valenza. Se quel bambino stava per essere travolto da una macchina lui mosso da energia di amore lo ha salvato. È amore perché l'energia che lo ha mosso è energia di amore. Se è una persona che odia i bambini e si è accanito è energia di paura di odio appunto. L'azione è la stessa, l'energia totalmente diversa, opposta. Nel dualismo c'è l'amore e la gratitudine e il loro opposto le paure e i sensi di colpa. Dietro OGNI emozione negativa (rabbie, rancori, odi, stress, competizione, ecc.) ci sono sempre energie di paure e sensi di colpa. Vediamo un altro esempio. Sono un padre di famiglia, mi alzo presto al mattino, lavoro tutto il giorno per il bene della mia famiglia. Altro padre di famiglia, sta tutto il giorno su una amaca al sole. Che differenza c'è? Per tutti e due vale una domanda: in che energia sono stati tutto il giorno? Mi alzo presto, corro tutto il giorno con la paura, sono già arrabbiato di primo mattino, competo, litigo, mi arrabbio. È un problema. Anche se sto su un'amaca tutto il giorno perché arrabbiato con la società è un problema. Lavoro tutto il giorno nella gioia, felice in amore. Sto sull'amaca meditando tutto il giorno mandando amore. Perfetto. Ricordiamo che l'universo risponde alle energie e NON a ciò che io faccio. So già alcune obiezioni. Eh sì ma se non lavoro, non corro... chi mi paga le bollette? Se io corro tutto il giorno ma sono in energie di paura (=stress, competizione, rabbie, ecc.) avrò problemi, poco importa che lo faccia per la famiglia. L'universo risponde alle energie non la fare. Vuol dire che quando sono in energie di amore non faccio più nulla? No, vuol dire che tutto ciò che andrò a fare è ispirato dal Campo Quantico di Infinito Amore Intelligenza e quindi sarà di beneficio per me, per gli altri, per il Mondo e sarò in serenità d'animo. Questo perché quando sono in energie di amore e gratitudine, sono nel mio superconscio che è il nostro collegamento al Campo Quantico di Infinito Amore Intelligenza, ovvero sono in uno stato meditativo continuamente. Chi governa il mondo, lo fa per energie, conosce molto bene le leggi energetiche dell'Universo e le usa a suo vantaggio. Basta che iniziamo anche noi a conoscerle, e a vivere per energie. Noi umani possiamo scegliere se vivere per energie di amore e gratitudine o di paura e senso di colpa. È una nostra libera scelta. Chi governa il mondo ha un solo problema: che noi stiamo in amore e gratitudine fuori dalle paure e dai sensi di colpa. Perché se così è non hanno più nessun potere su di noi e noi siamo nel nostro totale potere personale. Come fare tutto ciò? Due esercizi per l'estate (e per sempre...). Uno: Ascoltati in ogni istante e chiediti: in che energia sono in questo momento? Se in amore e gratitudine perfetto! Se sei in paura passa nell'amore. Due: gratitudine, gratitudine, per tutto e tutti.

Grazie Love and Gratitude

¹ Augustinus Hipponensis - In epistolam Ioannis ad Parthos

² https://it.wikipedia.org/wiki/Agostino_d%27Ippona