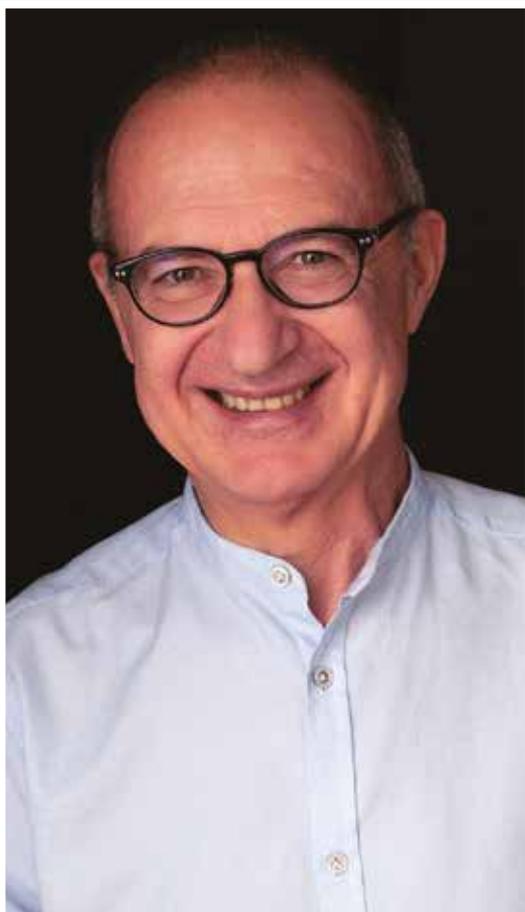


VIVERE in serenità

Se noi fossimo nella nostra piena consapevolezza e centratura, perfettamente guariti dalle nostre ferite interiori, saremmo come il Buddha, ovvero sempre nella serenità qualunque cosa accada “fuori”.



Nel nostro subconscio abbiamo le **memorie di tutta la nostra vita**, delle vite passate (o qualunque cosa esse siano), per l'epigenetica le memorie dei nostri antenati.

Queste memorie sono vive, attive, e determinano le nostre **emozioni** e risposte alle varie situazioni di vita. Se per esempio da bambino a scuola avevo paura di prendere brutti voti, di non essere all'altezza, di non farcela, queste paure sono sempre vive in me, anche dopo molti decenni. E la mia vita potrebbe essere una ansia continua, potrei **sentirmi sempre sotto esame** e di dover dimostrare agli altri che valgo, che sono capace, che ce la faccio. Tutto questo avviene in modo automatico dentro di me. Vivo la vita in continua ansia e stress.

A fronte di quelle ansie e stress, posso cercare di non sentirli, di metterli a tacere, di far finta che non esistano, e mi faccio alla fine violenza per ignorarli. Nei casi più gravi arrivo all'uso di psicofarmaci che impediscono in modo chimico che io senta quelle ansie e quegli stress. Ma dentro ci sono ed agiscono. Sono segnali di **richiesta di aiuto** da parte ancora di quel bambino. Noi siamo abituati a fare in questo modo anche perché non sapremmo come fare diversamente e vogliamo comunque andare avanti nella vita, riuscire nei nostri intenti. In queste situazioni l'ideale è ovviamente andare a **risolvere le paure** che sottostanno, che sono la

Con l'ipnosi riaffiorano tutte le memorie, le emozioni, che hanno originato quell'ansia, quello stress che la persona ha ancora oggi.

vera origine di quelle ansie e stress.

C'è un fatto importante: ogni nostra emozione negativa (rabbie, rancori, ansie, stress, odi, gelosie, ecc.) ha sempre e solo **paure e sensi di colpa**! Non c'è altro. Allora sapendo risolvere paure e sensi di colpa sappiamo risolvere ogni emozione negativa.

Questo personalmente lo risolvo con due metodologie diverse: la prima che va a cercare direttamente nel nostro subconscio le **origini di quelle paure e sensi di colpa**, che sono totalmente inimmaginabili alla nostra mente razionale, perché possono derivare da situazioni remote ed antiche, la seconda che fa riferimento ai **metodi di Regressione Spirituale** che si basano sull'**Ipnosi Spirituale**.

IL POTERE DELL'IPNOSI

Tutti questi metodi li insegno nei miei corsi di **Spiritual Quantum Coaching** e **Spiritual Quantum Regression**. Per esempio, se viene una persona con quella ansia, con una **Ipnosi Spirituale** la faccio tornare indietro nel tempo fino ad arrivare all'episodio scatenante quella paura che è dietro all'ansia.

Se lo si facesse in modo razionale sarebbe impossibile, perché la nostra mente razionale è limitatissima. In ipnosi spirituale invece possiamo **accedere a tutte le nostre memorie**, e il sistema energetico della persona ci guida a trovare la memoria iniziale.

Lo fa la sua anima, e lo fa perché sa, sente, che stiamo lavorando per il bene della persona, infatti si lavora solo connessi al **Campo Quantico di Infinito Amore Intelligenza** e l'anima della persona lo sente, per cui si apre totalmente a noi.

A quel punto si vanno a **risolvere i conflitti** per esempio di quel bambino. Se era terrorizzato dagli insegnanti, lo condurrò a incontrare quegli insegnanti



assieme se vuole alle sue guide o maestri o animali di potere, per dire loro tutto ciò che avrebbe voluto dirgli e non ha mai potuto, **tirare fuori tutta la sua sofferenza**.

E il lavoro continua fino a che da un certo punto gli insegnanti si rendono conto della sofferenza che hanno causato in quel bambino e gli chiedono perdono. Allora chiederò a quella persona che è disposta a **perdonare sé stessa** e quegli insegnanti: è importante sapere che qui il "perdono" non è quello mentale, ma ha un significato tecnico molto preciso dovuto al fatto che siamo in ipnosi spirituale.

"Perdono" vuol dire che la persona ha risolto e sciolto ogni dinamica che aveva con quelle persone: se c'è ancora qualcosa dirà che "non è disposto", e si continua il lavoro perché vuol dire che ci sono altre ferite da sanare.

Quando dirà "sì! Sono **disposto a perdonare** me stesso e loro" allora gli dirò di "metti una Scintilla Divina di Amore, Gratitudine, Perdono e Guarigione in te stesso e in loro, e dimmi cosa succede". E a quel punto dice che c'è una **grande luce**. E lui sarà libero da quelle ansie e stress per sempre.

Grazie Love and Gratitude.