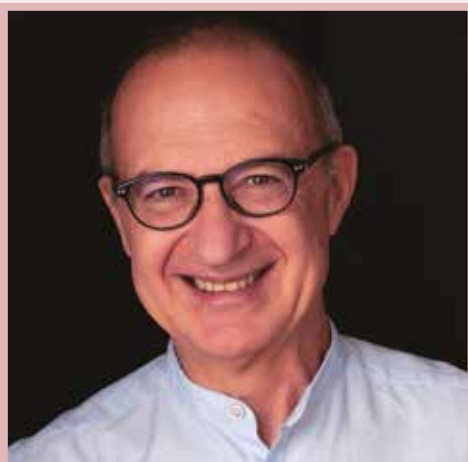


IL FUTURO del Wellness

Qualcuno disse che: “tutto si può prevedere tranne il futuro”. Vero è che il futuro non è “inciso nella roccia” e che ognuno di noi ha potere sul suo futuro, pur tuttavia possiamo analizzare ciò che sta accadendo nel mondo del Wellness.



GIOVANNI VOTA
Ingegnere, Spiritual Quantum Coach

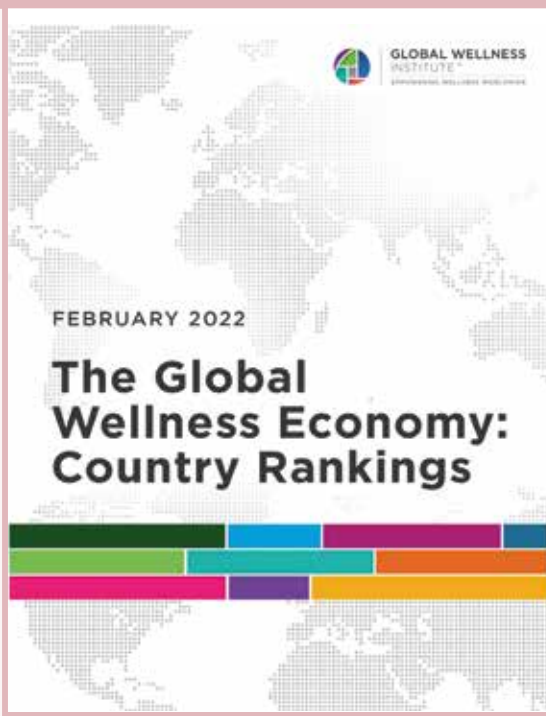
In particolare, farò riferimento a ciò che di recente ha pubblicato il **Global Wellness Institute**, (www.globalwellnessinstitute.org) che per me è un importante riferimento nel settore.

Intanto, un dato macroeconomico: la “Global

Wellness Economy” dal 2017 al 2020 (ultimi dati disponibili) è cresciuta da \$4.2 Trilioni a \$4.4 Trilioni, questo nonostante ci sia stata una recessione del 15% globale mondiale media. **L'Italia resta al nono posto mondiale per fatturato nel settore.** C'è stata una diversa distribuzione dei fatturati, e in particolare una grande crescita nel **mangiare sano** e diete (+31%), nelle **medicines tradizionali** (+14%), nell'**attività fisica** (+24%). Ma il dato più significativo è che in tre anni è apparso un business che non esisteva: il **benessere mentale** arrivando a \$131 Miliardi. Questo segna una svolta molto importante nel mondo del wellness, confermata anche da altri dati.

I nuovi sviluppi riguardano al 40% il **personal care** ovvero la cura e accudimento della persona; al 30% nuove tecnologie applicate al wellness e al 30% ritorno alla natura. Una tendenza importante è **Health & Wellness Coaching Gets Certified** ovvero attività di coaching in affiancamento a medici, terapisti, trainer.

Il **coaching** è una attività non terapeutica volta a far diventare consapevoli le persone delle proprie capacità a raggiungere i loro obiettivi di vita e ad attivare le proprie risorse interiori, perché ciò che desiderano diventi realtà. Questa attività sta esplodendo nel mercato, e personalmente lo vedo anche nei miei corsi di **Spiritual Quantum**



Wellness Economy: Top Twenty Markets in 2020

	Wellness Economy Size				Average Annual Growth Rate	
	US\$ billions			Rank in 2020	2017-2019	2019-2020
	2017*	2019	2020			
United States	\$1,981.1	\$1,400.7	\$1,215.7	1	8.5%	-12.8%
China	\$563.2	\$700.2	\$662.7	2	8.6%	-2.5%
Japan	\$288.6	\$323.0	\$303.6	3	3.8%	-6.0%
Germany	\$224.4	\$244.4	\$223.9	4	4.4%	-8.4%
United Kingdom	\$189.6	\$167.8	\$158.4	5	5.9%	-5.6%
France	\$136.9	\$150.5	\$133.1	6	4.8%	-9.6%
Canada	\$90.0	\$104.2	\$95.1	7	7.6%	-8.9%
South Korea	\$90.0	\$101.8	\$94.1	8	6.4%	-7.5%
Italy	\$50.0	\$72.1	\$71.8	9	7.7%	-16.5%
Australia	\$61.3	\$91.0	\$84.4	10	8.8%	-7.5%
Brazil	\$122.9	\$126	\$92.6	11	-4.3%	-26.6%
India	\$69.9	\$87.1	\$77.6	12	3.8%	-11.2%
Russia	\$78.6	\$86.8	\$71.4	13	5.7%	-17.7%
Spain	\$69.9	\$74.9	\$62.8	14	2.8%	-16.4%
Mexico	\$52.9	\$60.4	\$46.5	15	6.8%	-23.7%
Netherlands	\$36.4	\$40.3	\$41.0	16	3.2%	1.7%
Taiwan	\$36.8	\$59.1	\$38.4	17	3.0%	-1.8%
Switzerland	\$39.8	\$44.6	\$38.2	18	6.2%	-14.4%
Indonesia	\$54.9	\$40.6	\$36.4	19	7.9%	-10.2%
Turkey	\$39.4	\$39.9	\$34.6	20	0.6%	-13.4%

*2017 figures have been revised since IMF released the previous version of the Wellness Economy Monitor. See Table F for detailed time series data for 102 countries. Source: Global Wellness Institute, based on extensive primary research and secondary data sources.

Coaching (www.loveandgratitude.tv).
 Ma non basta, ci sono due report della McKinsey molto specifici. La McKinsey è forse la più importante e potente società di consulenza direzionale e strategica al mondo. In "McKinsey Wellness in 2030", luglio 2022, la McKinsey afferma che **le persone stanno spendendo sempre più nel wellness come mai prima d'ora**, mercato in crescita dal 5% al 10% all'anno. Nel report la McKinsey si dimostra che le persone sono interessate principalmente a sei categorie: salute, fitness, nutrizione, bellezza, sonno, **consapevolezza e meditazione!**
 Non solo, hanno fatto una statistica mondiale in 19 paesi (Italia compresa), luglio 2022, con un risultato eclatante. "In sickness and in health: How health is perceived around the world", dimostrando che serve adottare un approccio moderno **olistico** alla salute e benessere, che riguardano quattro aree: salute fisica, salute mentale, salute sociale, **salute spirituale!**

La salute spirituale è ritenuta estremamente importante dal 85% delle persone nel mondo.

Quando i nuovi trend sono nettissimi: olistici, spirituali, coaching per un benessere globale della persona. Per chi opera nel wellness, dunque, **grandi nuove opportunità**, con al centro uno stile di vita



sano, naturale e spirituale.
 La moderna fisica e **Carl Gustav Jung** hanno dimostrato in modo inequivocabile che l'universo è una struttura psico-fisica per cui occuparci della psiche è occuparci del benessere nostro, degli altri e dell'intero universo.
 Un ultimo ma non meno importante dato: la musica e il ballo! **Musica e ballo** sono attività fondamentali per il benessere psico-fisico di noi umani. Come dice la Divina Madre: "ascoltate ogni giorno **musica sacra**"; e cos'è la musica sacra? Quella che fa cantare (e ballare) il tuo cuore!!!
 E per chiudere un link ad un video che amo molto, estremamente significativo nella mia attività di coaching e di regressione a vite passate, che ci ricorda che tutto è Amore: "**FOREVER LOVE**" di Sergey Grischuk (<https://youtu.be/BI87Sbwevo8>)