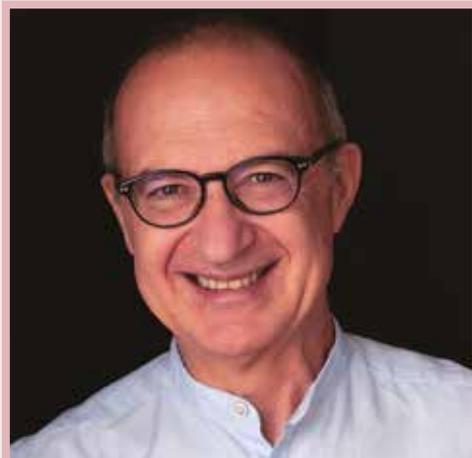


UN AMORE incondizionato

Il corpo fornisce indicazioni chiare e rilevanti per il nostro benessere e la nostra salute. Quanto più siamo in grado di interpretare questo sofisticato dialogo, tanto più potremo sostenerlo e farlo risplendere!



GIOVANNI VOTA
Ingegnere, Spiritual Quantum Coach

Il nostro amico più fedele, che ci ama disinteressatamente e che fa di tutto per noi, è il nostro corpo fisico. Ci accompagna in questa esperienza umana cercando di aiutarci in ogni modo, operando incessantemente per farci vivere in benessere, salute e bellezza, potrei dire spesso nonostante noi! Anche la malattia è un segno che il nostro corpo sta lavorando per noi per farci stare bene e farci

tornare in perfetta salute. Il nostro corpo fisico cerca di sciogliere e trasformare ogni negatività della nostra vita, perché lui risponde ad ogni nostra energia, azione, emozione, pensiero e credenza.

Se in qualche modo le nostre azioni o pensieri o emozioni sono per noi negativi, il nostro corpo cerca in ogni modo di trasformarli per farci vivere meglio.

Il dottor Otto Heinrich Warburg ricevette il Premio Nobel per la medicina nel 1931 per aver scoperto la causa primaria del cancro. Dimostrò che il cancro è il risultato di uno stile di vita anti-fisiologico dovuto a una dieta basata su cibi acidificanti, all'inattività fisica che genera una cattiva ossigenazione delle cellule e crea un ambiente acido nel corpo. L'acidosi crea l'espulsione dell'ossigeno dal corpo e la mancanza di ossigeno nelle cellule crea un ambiente acido. Otto Heinrich Warburg dichiarò che: "tutte le cellule normali hanno bisogno assoluto di ossigeno, le cellule tumorali possono vivere senza ossigeno" ovvero in un ambiente acido. "I tessuti sani sono alcalini; i tessuti tumorali sono acidi". In sintesi, **le cellule sane vivono in un ambiente ossigenato e alcalino che**



© freepik.com

consente loro il normale funzionamento; le cellule tumorali vivono in un ambiente acido e carente di ossigeno. Energie, cibo, pensieri, emozioni, credenze, attività fisica acidificano o alcalinizzano il nostro corpo. In quest'ottica, quando manca ossigeno e c'è un ambiente acido, il nostro corpo trasforma le cellule in tumorali per poterci permettere di sopravvivere, perché le cellule normali muoiono. Sembra anche possibile un processo inverso, ovvero ossigenando e alcalinizzando il corpo le cellule possono tornare sane, come ad esempio dimostrato dal dottor Max Gerson con il suo famoso metodo. Quindi il nostro corpo ci ama talmente tanto che, nonostante il nostro stile di vita sia tale da creare un ambiente che lo uccide, si trasforma per farci sopravvivere! Il nostro corpo fisico è la nostra anima nella materia e ogni nostra cellula risponde istantaneamente ad ogni nostra energia, cibo, emozione, pensiero, credenza.

Nel mio corso di studi come riflessologo plantare e massaggiatore con Renza Giannini a Massarosa (www.accademiamondonuovo.it) ebbi modo di approfondire come il nostro corpo ci aiuti e ci parli sempre, concetti che a loro volta derivano dalle antiche conoscenze, come l'Antica Medicina Cinese, e da decenni di sua esperienza come riflessologa. **Prendiamo ad esempio gli inestetismi sul corpo.** L'adipe e la cellulite dicono che ho rabbia non espressa e la dignità non percepita. Vene e capillari evidenti dicono che ho scontentezza non espressa e non percepisco la gioia. La pelle secca deriva dal non esprimere la tristezza e non percepire la libertà. Le smagliature indicano che non esprimo le preoccupazioni e non

percepisco la riflessione. L'atonia e il ristagno di liquidi sono paure non espresse e l'incapacità di percepire la sicurezza.

Il mio corpo mi sta parlando e dicendo che problemi ho e di cui non sono consapevole.

Si può proseguire a lungo, **ogni problema fisico è un messaggio del mio corpo, ed è conforme con la legge della fisica per cui tutto è materia, energia e informazione.**

Ad esempio, l'intestino tenue vive bene e in salute quando si discute. Dall'altra parte, se nell'intestino tenue non avviene il transito degli estratti puri del cibo che vanno a nutrire il sangue, ovvero le vitamine e gli oligoelementi, il sangue si indebolisce e questo tipo di ristagno nel nostro pensiero crea la rigidità di concetti e mentale. Possiamo proseguire così ad esaminare ogni organo e ogni relativo problema e vedere come aiutare il nostro corpo a risolverli sostenendolo in vari modi, rafforzando il sistema immunitario, con la riflessologia plantare, con cibi vegetali naturali e alcalini (come insegna il dottor T. Colin Campbell in "The China Study"), con emozioni positive, pensieri positivi, credenze potenzianti... Vivendo in amore e gratitudine il nostro corpo risplende e la nostra vita diventa sempre più meravigliosa.

Love and Gratitude