

LA VITA: manuale d'istruzioni

Solo conoscendo noi stessi e scegliendo di prendere in mano le redini della nostra vita, possiamo trasformare il nostro Universo.



Tutti noi ci troviamo a dover affrontare giorno dopo giorno la nostra vita, con le sue incognite e le sue opportunità. A volte ci sentiamo impotenti di fronte alle grandi sfide che, volenti o nolenti, ci troviamo davanti e a quel punto le paure ci possono assalire e la nostra vita diventa davvero difficile. **Ci sono oggettivi grandi problemi come malattie, mancanza di sostentamento economico, preoccupazioni per**

le persone che amiamo, per non parlare di situazioni sociali estreme come le guerre. Ci sono dei paradossi come il fatto che per svolgere una qualunque attività e professione giustamente abbiamo tanto da studiare, praticare, apprendere. Insomma: la vita su questo pianeta è davvero una grande sfida! E per fronteggiarla non abbiamo guide o "manuali d'istruzioni" che ci vengano dati, per cui affrontiamo il quotidiano con la speranza di farcela, ma senza una precisa metodologia che invece abbiamo per forza di cose nelle nostre attività pratiche.

Ma è veramente solo così? No, fortunatamente oggi abbiamo un'ampia comprensione di come funziona l'Universo e di come funzioniamo noi esseri umani, ma proprio per questo **occorre prendere una decisione chiara**, ovvero quella di prendere decisamente in mano le redini della nostra vita, **di conoscere noi stessi nel nostro più profondo subconscio e di conoscere le grandi Leggi Universali**. Un'altra scelta importante è relativa al tipo di vita che vogliamo vivere: una vita di sola realizzazione materiale o anche di profonda realizzazione spirituale, ovvero di pace e serenità interiore? Solo compiendo queste scelte si possono trovare le vie.

L'Universo è molto ordinato e funziona secondo regole ben precise che, se conosciute, ci permettono di usarle a nostro beneficio.

Anche il nostro subconscio funziona con una struttura molto chiara basata su credenze e convinzioni, quelle che poi il nostro cervello usa per crearci le situazioni di vita in cui ci troveremo. Se decidiamo di vivere una vita solamente materiale, sarà il nostro subconscio - con le sue credenze e le sue memorie - a dirigere la nostra esistenza, come ben disse Carl Gustav Jung. **Se decidiamo di vivere una vita materiale e spirituale, allora potremo accedere alle nostre risorse più potenti**, quelle del Campo Quantico di Infinito Amore Intelligenza, e usarle **per trasformare proprio quelle credenze e memorie subconscie che ci provocano situazioni difficili o negative per noi.**

Personalmente ho sviluppato delle precise tecniche - chiamate *Spiritual Quantum Coaching* - che integrano le più avanzate conoscenze di fisica e scientifiche con le più antiche pratiche spirituali, per permettere a chiunque in modo sistematico, semplice e veloce, di appropriarsi di alcuni strumenti ormai ampiamente collaudati e sperimentati. Certamente, proprio come quando si impara ad andare in bicicletta, poi ci sarà da pedalare tutta la vita per indirizzarla verso i nostri obiettivi. Ma, anche qui, è sempre una scelta: quella di prenderci carico di noi stessi o quella di farci trascinare dalle nostre memorie subconscie.

Se farci carico di noi stessi è impegnativo e faticoso, non lo è da meno il non farlo.

Il vantaggio di farci carico di noi stessi è che possiamo vivere sempre più nella pace e nella serenità, anche attraverso le bufere e le tempeste della vita. La moderna fisica ha dimostrato in modo inequivocabile che l'universo è una struttura psico-fisica, ovvero non possiamo prescindere dalla nostra psiche - come anche esposto in modo magistrale da Carl Gustav Jung nelle sue teorie sulla sincronicità.

Allora comprendendo a fondo la mia psiche posso



comprendere e quindi trasformare il mio universo, ovvero la mia vita. Tutto questo lo posso fare da solo e con l'aiuto di uno *Spiritual Quantum Coach*, ovvero di qualcuno che mi aiuti nel risolvere le mie dinamiche, anche perché ci sono situazioni che non potremmo mai affrontare senza un aiuto esterno. **Da dove iniziare? Come sempre, dalla meditazione e dalla gratitudine.** A quel punto cosa fare, quando e con chi, diventa semplice: non saremo più noi a cercare soluzioni ma come per magia queste appariranno a noi, perché l'amore e la gratitudine sono le energie più potenti e trasformative dell'Universo e quindi le più potenti per trasformare in bene e in bellezza tutta la nostra vita.

Love and Gratitude