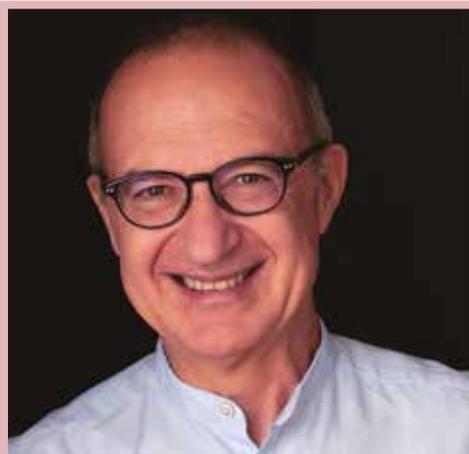


L'ESTETISTA DEL FUTURO tra robot e A.I.

Il XXI secolo sta entrando nel vivo e con esso le tecnologie che da decenni si attendevano: la robotica e l'intelligenza artificiale. Nate molto tempo fa, ora sono qui e saranno sempre più pervasivi in ogni aspetto della nostra vita.



GIOVANNI VOTA
Ingegnere, Spiritual Quantum Coach

Per comprendere cosa sta succedendo nel nostro mondo, dobbiamo ricordare il passaggio dalle carrozze a cavalli all'automobile, ma con una differenza sostanziale: l'automobile richiese 62 anni per diffondersi mentre **ChatGPT** tra i più famosi programmi di AI ha impiegato 5 giorni (!) per essere usato da 1 milione di utenti e in due mesi (gennaio 2023) è arrivato a 500 milioni di utenti attivi.

Oggi i programmi di AI sono già decine di migliaia anche se per lo più ancora a livello di laboratorio. Questo è ciò che significa quando si dice che siamo nell'era esponenziale: tutto cambia a quella velocità. Come dire si è passati subito dal cavallo alla Ferrari da corsa.

Molti temono tutto ciò, ma la tecnologia come tale è sempre neutra, dipende solo dall'uso che ognuno di noi ne fa. Con il coltello posso uccidere o tagliare il pane.

Sempre negli anni '80 ricordavo ai miei studenti di ingegneria che "tutto ciò che potrà essere fatto da un robot, sarà fatto da un robot" e di recente ho avuto modo di valutare tra quanto quasi ogni attività umana potrà essere svolta da un robot: più o meno direi tra qualche decennio.

La robotica è entrata nelle linee di produzione industriale, sostituendo quasi totalmente l'attività umana. Ma riguarderà tutti noi. Per esempio, già oggi negli USA più di un terzo delle operazioni chirurgiche è fatto da un robot. E per altro nessun umano sarebbe in grado di operare come un robot pensiamo solo alla oftalmologia. Non solo, addestrare un

chirurgo richiede decenni ed è uno solo. Un robot una volta fatto si replica identico in quantità pressoché illimitate, permettendo anche agli ospedali più remoti di avere la miglior chirurgia possibile.

Il mio consiglio spassionato è di **iniziare da subito a sperimentare l'AI** perché cambia totalmente il nostro lavoro, qualunque lavoro stiamo facendo: il modo di comunicare e di studiare e la scuola stessa. Essere **aggiornati sulle tecnologie che riguardano il proprio lavoro è essenziale**, perché vanno ad incidere direttamente sulla sopravvivenza stessa del proprio lavoro.

Indubbiamente aggiornarsi è un processo complesso e richiede tempo, vuol dire immergersi in un oceano di informazioni, oltre che competenze tecniche specifiche che non tutti possono avere.

Ecco che per questo diventano sempre più importanti **riferimenti di fiducia**, riviste come **Mabella** svolgono un ruolo fondamentale di informazione di qualità e coscienza, mosse da energia di amore verso la professione e a chi l'esercita. E qui arriviamo al secondo punto per me fondamentale in questo era di cambiamenti esponenziali.

Se i robot (e l'AI che li guida) faranno di tutto, cosa resta a noi umani? Sicuramente ci permettono di cambiare il livello del nostro lavoro, facendo fare all'AI il "lavoro sporco", noioso, e permettendo a noi di focalizzarci su ciò che vogliamo fare e ottenere sulla parte creativa, immaginativa e artistica e non più su "come" farlo. Per esempio, se voglio scrivere un libro, le informazioni, le immagini, i video li faccio fare all'AI mentre io mi focalizzo sul risultato che voglio ottenere.

Ma non solo; c'è un aspetto fondamentale e importante che è quello **spirituale** e di **amore** e quello è **ciò che è specifico di noi umani, che ci qualifica**. Persino gli ultimi studi della McKinsey dicono che **il mondo del Wellness si occuperà sempre più non solo del benessere fisico ma anche sociale, mentale e spirituale**.

I dati del Global Wellness Institute sono chiarissimi: tra il 2017 e il 2020 è esploso un settore che prima non esisteva: il Mental Wellness di ben \$131 miliardi e di coaching per le proprie clienti in ben sei ambiti, ovvero fisico, mentale, spirituale, emozionale, sociale e ambientale.

Nei corsi che tengo di coaching spirituale e quantistico e di ipnosi spirituale insegno proprio a **creare benessere interiore alle persone**. Quindi robot, intelligenza artificiale, uniti alla spiritualità e al coaching aprono **nuove impensabili opportunità nel mondo del Wellness**, per aiutare le persone spesso sempre più nelle paure e nello stress, a stare sempre meglio in tutti gli ambiti della loro vita.